

Endividados - 3/7 - Mente Rica

- Registrar, Avaliar, Utilizar (utilize todos os recursos disponíveis), Levantar (levantar novas fontes de renda)
- Dívida é emocional. Você procura uma forma de suprir uma necessidade emocional com algo externo.
- Dívida de alavancagem: dívida buscando um retorno maior.
- Dívida de consumo: dívida que você faz para mostrar algo para alguém, para pertencer a um grupo.
- Se você precisar de ser aprovado pelos outros, você nunca vai ficar satisfeito.
- Quantas coisas você já comprou e não usou?
- O bloqueio de autoimagem faz você ser consumista. Precisa TER para SER.
- A dívida não é o que você deve para o banco. A dívida é o que você deve para você mesmo.
- Você sabe que nasceu para fazer algo e não faz.
- Dívida que fazem em seu nome: você não consegue falar não. Você empresta o seu nome. Você fica esperando validação dos outros. Você tem medo de rejeição.
- Você não deve ouvir as suas emoções. Você precisa governar sobre elas. (exercício da observação)

Tarefa:

Refleta sobre as suas experiências com dívidas. Quais foram as principais razões que você se envolveu com dívidas?

Você já se pegou comprando coisas tentando resolver problemas emocionais?

Bora prosperar!
Rafael Recidive

Me siga no instagram: <https://instagram.com/rafaelrecidive>

Inscreva-se no youtube: <https://youtube.com/@rafaelrecidive>

A aula com a explicação dos tópicos e todas as demais aulas (incluindo aula extra de análise SWOT e PDF) estão disponíveis no site <https://menterica.com.br>